



Dr. Jürgen A. Strack
Facharzt für Anästhesiologie
-Spezielle Schmerztherapie-

61130 Nidderau, Leopold-Wertheimer-Str. 8
Tel: (0172) 942 04 76
www.narkose-schmerztherapie.de

Operationsvorbereitung / Patienteninformation

Operationstag / -zeit: / h Praxis: Dr.

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, liebe Eltern !

Hier einige Hinweise und Verhaltensregeln im Vorfeld einer Operation in Allgemeinnarkose.

Zur Vermeidung folgeschwerer Zwischenfälle (Aspiration) ist es für eine Allgemeinnarkose unbedingt erforderlich nüchtern zu sein. Diese bedeutet, dass sich keine Speisereste im Magen befinden sollen.

Dazu ist eine ausreichende Zeit vor dem Eingriff auf Speisen, Getränke und Nikotin zu verzichten.

- Am Vorabend ist die normale Abendmahlzeit gestattet und das Trinken von **Wasser** auch noch in der Nacht jedoch bis spätestens **6.00 h**.
- Am Morgen des Operationstages ist bei Eingriffen, welche bis **9.00h** beginnen werden, jegliche Nahrungsaufnahme und das Trinken nach **6.00h** zu unterlassen.
- Bei späterem Beginn ist das Trinken von Wasser ohne Kohlensäure oder Tee bis zu **3 Stunden** vor dem geplanten Operationsbeginn möglich.
- Darüber hinaus ist bei Terminen nach **12.00h** die Einnahme eines kleinen Frühstücks (z.B. Brötchen ohne fetten und eiweißreichen Belag) bis 7.30h erlaubt.

!!! Aber keinen Kaffee, schwarzen Tee, Milch und milchhaltige Getränke !!!

- Die Körperreinigung (duschen) am Vorabend oder Morgen ist generell vorzunehmen.
- Kleinen Kinder empfiehlt es sich ggf. eine Windel anzuziehen.
- **Bei Zahneingriffen** ist für den Eingriff bequeme Bekleidung, ein sauberes T-Shirt, eine Decke und flexible Kühllakus gegen die Schwellung mitzubringen.
- Die Versicherungskarte bitte nicht vergessen
- Voruntersuchung beim Haus- oder Kinderarzt vornehmen (gesundheitliche Eignung)

Bitte rufen Sie für das Vorgespräch ca. 1 Woche vor dem Narkosetermin die o.g. Telefonnummer an

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Jürgen Strack