

Unsere Praxis-Tipps Verhalten nach dermatologischen und ästhetischen OP's

Liebe Patientin, lieber Patient,

geschafft! Ihre OP liegt hinter Ihnen und Sie können sich zu Hause in Ruhe erholen. Ihr Körper verschließt jetzt die Wunde und bildet neues Gewebe. Diesen Prozess können Sie durch Ihr eigenes Verhalten fördern und beschleunigen. Das Wichtigste: Gönnen Sie sich und der Wunde Ruhe! Diese ist für eine störungsfreie Wundheilung mit dem Ziel einer unauffälligen Narbe äußerst wichtig! Druck und Bewegung im Bereich der Narbe kann eine verstärkte Narbenbildung zur Folge haben.

Bitte beachten Sie nach der OP die folgenden Regeln:

Nehmen Sie nicht am Straßenverkehr teil.

Ihre Reaktionsfähigkeit kann nach der OP beeinträchtigt sein. Das gilt besonders nach Eingriffen in Sedierung oder Vollnarkose. Lassen Sie sich am besten von einer Begleitperson abholen, nach Hause bringen und einige Stunden betreuen. Bitte denken Sie daran, dass Sie 24 Stunden nach dem Eingriff nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, keine Maschinen und Werkzeuge bedienen, keine wichtigen Entscheidungen treffen, keine Verträge abschließen und keinen Alkohol trinken dürfen, da Wechselwirkungen mit während der Narkose verabreichten Medikamenten nicht auszuschließen sind.

Essen und trinken Sie nichts, bis die Betäubung abgeklungen ist.

Solange die Betäubung wirkt besteht Gefahr, dass Sie sich auf die Lippen oder auf die Wangen beißen. Trinken können Sie etwas früher, bitte warten Sie aber etwa 30 Minuten nach dem Eingriff.

Belassen Sie den Wundverband bis zum Kontrolltermin auf der Wunde.

Der erste Verband nach der OP fällt in der Regel etwas größer aus. Bei unserem ersten Kontrolltermin nach 2-3 Tagen wird er meistens durch einen kleineren, unauffälligeren Verband ersetzt.

Bitte nehmen Sie nach der OP nur die von uns verschriebenen Schmerzmittel in der verordneten Menge ein.

Lesen Sie die Packungsbeilage und nehmen Sie ohne Rücksprache mit uns keine zusätzlichen Medikamente ein, insbesondere keine Acetylsalicylsäure (Aspirin oder ASS).

Kühlen Sie das Operationsgebiet 2-3 Tage durchgehend in Intervallen.

Durch konsequente Kühlung beugen Sie Schwellungen, Wundschmerzen und Blutergüssen vor. Benutzen Sie ein Kühlpad oder einen Eisbeutel, eingewickelt in ein Tuch oder in einen feuchten Waschlappen, aber bitte legen Sie das Eis niemals direkt auf die Haut. Es besteht die Gefahr von Erfrierungen und nachfolgender Überhitzung der betroffenen Region.

Halten Sie in der ersten Woche die Wunde und den Verband trocken.
Diese Vorsichtsmaßnahme trägt zu einer guten und fast narbenfreien Wundheilung bei. Die Zeit der eingeschränkten Haar- und Hauthygiene geht schnell vorbei. Bitte rufen Sie uns an, wenn der Verband beim Duschen doch einmal nass werden sollte.

Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen und Sport.
Verzichten Sie mindestens eine Woche nach dem Eingriff auf Saunabesuche, warme Bäder und körperliche Anstrengungen.

Verzichten Sie auf Alkohol und Koffein. Rauchen Sie nicht.
Alkohol und Nikotin verzögern die Regeneration der Haut und können zu Wundheilungsstörungen oder Nachblutungen führen. Wenn es Ihnen möglich ist, verzichten Sie am besten schon einige Wochen vor dem Eingriff darauf. Beachten Sie bitte auch eventuelle Wechselwirkungen mit verordneten Medikamenten.

Falls Nachblutungen auftreten...

...legen Sie bitte ein sauberes, zusammengerolltes Stofftaschentuch oder eine Kompresse auf die Wunde und üben Sie für etwa eine Stunde gleichmäßig leichten Druck aus. Bitte verwenden Sie kein Papiertaschentuch. Schwellungen und Wundschmerzen können erst nach zwei bis drei Tagen ihren Höhepunkt erreichen. Das ist normal und sollte Sie nicht beunruhigen. Sollte jedoch eine Blutung anhalten, Fieber auftreten oder starker Schmerz trotz der Einnahme von Schmerzmitteln bestehen, rufen Sie uns bitte an. Außerhalb der Sprechzeiten benutzen Sie bitte die mitgegebene Notfallnummer, hier können Sie uns rund um die Uhr, auch am Wochenende, erreichen:

Notfallnummer 0151/15644435

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen während der Sprechzeiten unter unserer Telefonnummer 06042 – 3543 gerne zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!
Ihr Team vom PraxisZentrum Büdingen